

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur “ alhamdulillahirobbilalamin” kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, dengan judul “ **PERSAMAAN PENURUNAN BERAT BADAN REMAJA YANG MELAKUKAN LATIHAN TREADMIL DAN LATIHAN SEPEDA STATIK** “

Dalam pembuatan proposal skripsi ini sabagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi

Selama pembuatan skripsi ini penulis banyak menerima bimbingan serta bantuan dari barbagai pihak oleh kaarena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan SWT yang telah memberikan hidayah dan karunia-Nya kepada saya hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
2. Kedua orang tua yang selalu memperhatikan dan mendukung hingga aku dapat menyelesaikan proposal skripsi ini
3. Kedua adik-adikku Dwi Yudha Hendro Prasetyo dan Niki Ana Lestari yang selalu mendukung dan memperhatikan kakak hingga dapat menyelesaikan proposal skripsi.
4. Sahabat-sahabatku Nevy Dwisrini Saputri, Galih Rahula Asmara, Advantri Maria Siagian, Riean Rizky, Maudy Rohaini, Friska Aisyah Turidho, Ririn Amisa, Hana Maulina, Lisaodah, Juan Mario, Widya, Ulan Oktaviani, Muhammad Akbar, Hana Maulina, Syadah Ahmad, Rival, Puti Marcelia, dan kawan-kawan terima kasih atas semua dukungannya.
5. Bapak Sugijanto Dipl. PT selaku Dekan Fakultas Fisiotreapi Universitas Esa Unggul
6. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, SSt. FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

7. Bapak M. Irvan, SKM, SSt.FT selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
8. Bapak Idrus Jus'at Ph. D selaku dosen pembimbing I didalam pembuatan prposal skripsi
9. Bapak Abdul Chalik Meidian Amd.FT, SAP,M.Fis selaku pembimbing II, yang mana telah membantu dalam pembuatan proposal skripsi ini dengan membagi ilmunya kepada penulis.
10. Seluruh rekan-rekan dalam seperjuangan 2012 yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Jakarta, Maret 2014

Penulis